文章编号:1000-5404(2009)01-0039-03

特别报道

汶川大地震后理县食品安全保障的措施及经验

王 斌[1],糜漫天[1],朱俊东[1],张乾勇[1],韦 娜[1],周 永[1],唐 勇[1],张 坚[2],郎海滨[1],易 龙[1],张 婷[1],李 明[1],董兆君[3],刘 勇[4],曹 佳[4] (第三军医大学:[1]军事预防医学院营养与食品卫生学教研室,重庆市营养与食品安全重点实验室,[3]军事预防医学院军事毒理学教研室,[4]军事预防医学院,重庆 400038;[2]中国疾病预防控制中心营养与食品安全所,北京 100050)

摘 要:目的 确保理县居民和救灾人员地震灾害后的食品卫生安全。**方法** 调查、评估理县灾后的食品卫生状况,全面开展卫生监督、食品理化、微生物快速检验和食品卫生知识宣传教育,并针对存在食品安全隐患的重点单位、重点环节和重点食品加强监管。**结果** 理县在地震灾后未发生任何食品安全事件,当地居民的卫生观念和食品安全意识明显增强。**结论** 组织有力、重点突出、多方协作是灾后食品安全防疫工作的重要手段。

关键词: 汶川地震;食品安全;现场监督;快速检测;健康教育
中图法分类号: R129; R155 **文献标识码:** A

Measures and experience of food safety control in Li county after Wenchuan earthquake

WANG Bin[1], MI Man-tian[1], ZHU Jun-dong[1], ZHANG Qian-yong[1], WEI Na[1], ZHOU Yong[1], TANG Yong[1], ZHANG Jian[2], LANG Hai-bin[1], YI Long[1], ZHANG Ting[1], LI Ming[1], DONG Zhao-jun[3], LIU Yong[4], CAO Jia[4] ([1]Department of Nutrition and Food Hygiene, Key Laboratory of Nutrition and Food Safety of Chongqing, [3]Department of Military Toxicology, College of Military Preventive Medicine; [4]College of Military Preventive Medicine, Third Military Medical University, Chongqing 400038; [2]Institute of Nutrition and Food Safety, Chinese Center for Disease Control and Prevention, Beijing 100050, China)

Abstract: Objective To summarize our experience on the food safety for residents and disaster relief workers in Li county after Wenchuan earthquake in Sichuan province. Methods A comprehensive survey was conducted to assess the current food hygiene status. According to the survey results, we had integrated the local forces and strengthened the food hygiene surveillance and quality detection focusing on the crucial procedures. Besides, effective health educations were applied to advocate the rational dietary after earthquake. Results There was no any food safety incident in the county, and the hygiene awareness of local residents has been improved. Conclusion Powerful organization, focused management and multi-collaboration are the important elements to accomplish the food safety control after earthquake.

Key words: Wenchuan earthquake; food safety; on-site surveillance; rapid detection; health education

2008年5月12日,四川省汶川地区发生8.0级强烈地震。震后灾民饮食、饮水污染环节增多,生活、医疗条件恶劣,极易导致食源性疾病、传染病等次生事件的发生[1]。按照军地抗震救灾指挥部的统一部署,第三军医大学卫生防疫队赴理县全面负责当地的卫生防疫工作。为了防范和杜绝食源性疾病的发生,保障灾区居民的身体健康和生命安全,防疫队在全面调查理县居民的食品卫生现状后发布了防止食品安全事件的建议书,并运用卫生监督、质量检测、协作共管、健康教育、骨干培训等多种方式开展食品安全保障工作[2]。通过以上措施的深入开展,理县灾后未发生一起食品安全事件,有效保障了当地居民及救援部队的身体健康。现将理县灾后食品安全保障工作总结如下。

1 理县灾后食品卫生状况

理县地处四川省西北部、隶属于阿坝自治州。全县总面积4 318 km^2,海拔1 422~5 922 m,相差悬殊,沟谷纵横,是一个典型的封闭式的中高山峡谷区。2007年末户籍人口数45 054人,是藏、羌、汉等民族的聚集地,包括杂谷脑镇、米亚罗镇、古尔沟

作者简介:王 斌,男,江西省九江市人,博士研究生,助教,主要从事营养与流行病学方面的研究。电话:(023)68752291,E-mail:yy_bwang@hotmail.com
通信作者:糜漫天,电话:(023)68752292,E-mail:mimt@sina.com
收稿日期:2008-10-29;修回日期:2008-11-07

镇、朴头乡、蒲溪乡、桃坪乡等13个乡镇。此次地震理县人员伤亡相对较小,但大量房屋损毁严重,道路两旁人口临时居住密度高,食品、药品短缺,食品加工环境简陋,卫生条件较差,再加上地处偏远、防疫力量薄弱,因此存在灾后暴发疫情的可能,尤其是饮食、饮水安全存在重大隐患,亟需加强卫生防疫的监控和干预。

通过对全县984顶棚户的调查,全面了解了理县城区居民灾后的食品卫生状况,具体如下。

1.1 居住区周边环境卫生差

由于理县的90%楼房在震后成为危房,全县人口都居住在临时搭建的帐篷里,加上外来救灾人员的涌入,导致部分棚户区密度过大,最拥挤的帐篷人均居住面积不足1 m^2。同时,35.29%的棚户在50 m范围内都有垃圾堆、污水沟、旱厕等污染源。由于生活垃圾大量产生、厕所数量严重不足,灾后环卫力量缺乏、环境治理力度不够,蚊、蝇大量滋生,当地居民和救灾人员的身体健康受到严重威胁。

1.2 食品供应不足,污染环节增多

受地震灾害的影响,理县地区的道路、通讯和电力系统受到严重破坏,救援食品送入和居民外出采购都受阻,导致当地食品供应不足。本次调查显示,全城有49.89%的棚户供应量不足(即食物储存量维持时间不超过7 d),有72.79%的棚户居民部分或完全依赖于救援食品的供应。同时,由于生活环境恶劣,导致食品储存、加工、销售等过程的污染环节增多,灾区残存食品、救援食品以及当地水源也容易受到腐败物、粪便、消杀药品等各种有毒、有害物质的污染。

1.3 饮食加工点条件简陋

地震发生后,理县居民主要以棚户联合自炊和单位临时集中供应的形式就餐。由于缺乏统一规划,帐篷搭建拥挤,38.66%的自炊点及集中供应点为露天作业,存在明显的食品安全隐患。

1.4 餐具清洗、消毒及保洁制度落实不到位

调查发现,由于震后生活居住条件差、卫生意识淡薄,26.16%的棚户餐具清洗用水不符合卫生要求,56.62%的棚户未使用或已中断使用消毒药片,66.49%的棚户其餐具在洗、消后缺乏防止二次污染的保护性措施。食品、食品容器和餐具在此条件下未充分地洗净、消毒,容易引起食品污染,再加多人共用餐具、灾区人员抵抗力下降、就餐环境恶化等因素,都有可能引发食源性疾病和经生活接触传播疾病的发生和流行。

1.5 食品安全意识有待于提高

调查发现,当地居民的食品安全意识和自我保健意识有待提高,有45.59%的棚户经常食用凉菜,34.24%的棚户在进行食物操作前未充分洗手,33.51%的棚户剩余食物再次使用前未彻底加热。由于电力供应受到严重破坏,90.97%的棚户无食物冷藏设施,将残存食品及腌制肉类食品随意摆放。另外,居民普遍存在直接饮用山泉水的习惯,且地震自救、互救知识和疾病预防常识也较缺乏。

针对以上现状,卫生防疫队制定了一系列健康教育和食品卫生监督整改方案,并带领队员立即在理县全城范围内开展了旨在保证食品安全、防范食源性疾病发生的卫生防疫工作。在此基础上,食品安全组还撰写了《汶川5·12大地震灾后防止食品安全事件的建议书》,对地震灾害条件下的食品安全保障提出了16点有针对性、指导性的建议,并在灾区普遍推广。

2 针对性措施

2.1 加大监管力度,落实整改效果

为了切实保障理县居民的饮食卫生,杜绝群体性、食源性疾病的发生,防疫队制定了"突出重点,全面推进,落实效果"的食品安全保障方针:一是突出重点单位,加强对学校、医院、机关、餐饮部门等集体性供应点和开业餐馆食品安全的现场监督,确保群体消费安全;二是突出重点环节,加强对食品生产、加工、贮藏、运输、经营、消费,以及救援食品管理等环节的监管;三是突出重点食品,强化对米、面、油脂、肉及肉制品、蔬菜、腌制品、调味品等可能存在高风险食品的质量监督。同时,将现场监督和食品质量检测的结果以及整改意见在第一时间内反馈给被检单位,并以定期抽查、联合检查的形式督促、落实其整改效果。

2.1.1 现场监督 对理县卫生局、武警支队、工商局、国税局、财政局、理县中学、营盘街小学、教育局、公安局、交通局等16家单位临时食堂及25个新开业餐馆的周围环境、加工设施和操作规程进行了食品卫生现场监督,并就不足之处提出整改措施;对200余份食品的原料采购、储存和加工等环节进行了监督检查;对144名炊事人员的健康状况及是否持有健康证进行审查,并进行了食品安全知识强化培训。同时,联合相关部门对安全隐患较大、卫生条件较差的集中供餐点及餐饮部门下达了整改意见书,并限定整改期限。

此外,防疫队还深入每个棚户区,就食品加工环境、原料储存、餐具消毒及保洁等方面进行了现场监督和知识培训,同时发放消毒片、防蝇纱布等常用物品,帮助其改善生活、居住环境。

2.1.2 食品卫生质量检测 加强对临时饮食集中供应点和开业餐馆食品的卫生质量监督,加大外援食品的卫生质量检查及抽查力度,按照前期全面采样、后期重点抽样的原则,结合现场监督,对餐饮集中供应点、餐馆、农贸市场及棚户重点食品的卫生质量进行检测。通过运用食品理化检验箱、细菌学检验箱及野外培养箱,先后对蔬菜中的有机磷含量、酱油中的砷含量以及食盐中的亚硝酸盐含量等近千份食品的数千项高危指标进行检测,查找食品安全隐患。

2.2 开展健康教育,强化卫生观念

始终以群防群治为原则,以我校全体防疫队员为骨干,联合各地的防疫力量,运用多种途径和方式,向当地居民积极开展健康教育[3,4]。在《汶川5·12大地震灾后防止食品安全事件的建议书》的基础上,又相继编写了《地震自我防护和救助》、《震后常见疾病预防》等宣传资料。每个队员既当食品安全员,又当知识宣传员,采取边防疫边宣传的方式,深入棚户,走村下寨,运用广播、横幅、宣传画、宣传单、讲座、培训等方式,以通俗易懂的语言,面对面地向当地灾民讲解灾后食品安全知识,指导并帮助群众改善居住环境及食品操作环境,预防食物中毒。同时,加强了对餐饮部门工作人员的知识培训,通过集中授课、定期督导,不断强化其食品安全观念,保障集体就餐人

员的身体健康。防疫队先后发放健康教育材料万余份,张贴宣传横幅及宣传画 200 余张,累计对全县 30 000 余人次进行了健康教育。

2.3　加强信息沟通,形成协调联动

抗震救灾后期,国家疾控中心、广东省疾控中心、云南省疾控中心等多支防疫力量相继到达理县。为了更好地整合防疫力量,联合当地部门共同抓好灾后食品安全防范工作,防疫队积极协调,与国家疾病预防控制中心、阿坝州卫生执法监督所、理县卫生执法监督所、理县疾病预防控制中心共同成立了理县灾后食品安全督导组,建立了信息沟通、协调联动的工作机制[5]。

灾后食品安全督导组联合阿坝州、理县的卫生、质监和工商部门开展了一系列食品卫生专项监督和市场整治行动,以加强对市售大米、挂面、饮料、烹饪油、腌制品、肉类及其制品等高危食品质量的监管力度。对部分乘机出售假冒、伪劣及过期食品,甚至低价收购死畜禽肉制作卤肉坑害群众的摊点进行了处理,共检查各类食品销售门市 200 余次,查处伪劣、变质食品近百份。

2.4　防疫走村入户,温暖深入人心

按“横向到边、纵向到底”的防疫理念,卫生防疫队除了在理县城区大力开展食品安全工作外,还统一组织队员进驻理县的各个乡镇加强卫生防疫。队员们除了大力发放急需药品、消毒片外,还积极开展饮食、饮水安全和卫生防病知识宣教[6],协助村民开展环境整治工作。在近 3 个月的时间内,防疫队员的足迹踏遍了理县的 13 个乡镇,有效保障了山区村民的饮食卫生和身体健康,受到当地村民和政府的一致好评。

2.5　推行自理模式,实现逐渐过渡

为了保证卫生防疫工作的持续性和有效性,防疫队按照军地联管,逐渐过渡的工作思路,将卫生防疫工作由“帮扶模式”逐步转化成“自理模式”,对 20 余名理县卫生监督所和疾控中心工作人员进行理论知识和操作技能的培训,确保当地防疫机构能全面开展食品安全保障工作[7]。同时,防疫队还组织理县各乡镇的防疫人员和村医共 160 余人次进行集中培训,重点讲解食品安全操作和食品质量常规检测的基础知识,真正为灾区防疫力量的重建和发展奠定了基础。

3　讨论

由于以上各项食品安全保障措施的积极开展,理县地区至今未发生任何食品安全事件,有效保证了理县数万受灾民众和救援人员的身体健康。总结本次抗震救灾工作的经验,主要有以下 3 点。

3.1　组织有序、领导有力

地震灾害发生后,第三军医大学抗震救灾防疫队反应迅速、组织有序、统一部署,在理县城乡全面开展各项卫生防疫工作。由于对本次抗震救灾工作的艰巨性和复杂性有充分认识,在明确目标、突出重点、细化职责、协调关系、落实措施等方面动作迅速,并根据救灾工作的形势变化随时制订相应的食品安全保障方案。同时,在各种危险条件下和关键时刻,党员干部都能挺身而出,以身作则,体现了共产党人的先进本色,也极大带动了防疫队员的工作热情和责任心、使命感,从而确保了各项工作的顺利进展。

3.2　重点突出、措施合理

灾后食品安全保障工作摊子多,任务重。为了及时消除理县居民的食品安全隐患,防范和杜绝食品安全事件的发生,防疫队着重加强对重点单位、重点环节以及重点食品的监管,突出对城区集中供餐点、餐馆和市场的食品安全整治,在各乡镇强调食品安全操作知识的普及,并协助改善生产、生活环境。通过重点突出的工作原则,帮助队员在繁杂的防疫工作中理清思路,运用大的公共卫生观,始终围绕预防为主、群防群治的原则,将健康教育贯穿始终,促进食品安全保障乃至整个卫生防疫工作的全面开展。

3.3　多方协作、长效防控

第三军医大学作为理县抗震救灾卫生防疫工作的牵头单位,积极整合各地的卫生防疫力量,通过建立信息沟通、协调联动的工作机制,与当地政府各部门一起共同开展食品安全保障工作并落实整改效果。实践证明,在餐饮部门和市场的现场监督和食品安全保障的过程中,防疫工作只有以学科优势、专业技能为依托,充分联合卫生部门、质监部门和工商部门的力量,才能加大综合整治力度,有效清除特殊条件下的食品安全隐患,确保广大居民的饮食安全和身体健康。

同时,通过对当地防疫机构、人员的指导培训及在实际防疫工作中的现场带教、联合作业,提升了当地基础防疫力量,为灾后重建的防疫工作长效机制的建立和运转奠定了一定的基础。

(致谢:第三军医大学卫生防疫队的邹仲敏、周紫垣、许汝福等同志也参与了本项工作的完成,特此致谢!)

参考文献:

[1] 糜漫天. 军队营养与食品卫生学[M]. 北京: 军事医学科学出版社,2001:211 -217.

[2] 周素梅,李玉梅,沈　壮,等. 汶川地震后的卫生防疫对策[J]. 安全,2008, 29(7):4 -6.

[3] 徐凤英. 浅谈地震灾害中健康教育的作用[J]. 中国健康教育杂志,1999, 15(8):62 -63.

[4] 糜漫天, 郭长江. 军事营养学[M]. 北京: 人民军医出版社,2004: 45 -53.

[5] 张　纲,马　丹,徐剑铖. 地震灾后震中山区乡村早期卫生防疫的特点与对策[J]. 第三军医大学学报,2008,30(17):1671 -1672.

[6] 杜　琳,许信红,秦鹏哲,等. 地震后卫生防疫后方组织工作的经验与思考[J]. 中国公共卫生管理,2008,24(4):360 -361.

[7] 缪晓辉,沈　慧,陈国良. 汶川大地震灾后卫生重建的思考[J]. 第二军医大学学报,2008,29(7):717 -719.

(编辑　汪勤俭)